

Cesta odpočinku II. - náhled do muzikoterapie

TERMÍN:	PÁTEK 24. 10. 2025
OD – DO:	13:00 – 16:15 hod.
MÍSTO:	Konferenční místnost REVIS, Školní 1094, Tachov
PŘEDNÁŠEJÍCÍ:	Jana Hlaváčková
CENA:	1 500 Kč
ANOTACE:	

Navazující seminář na Cestu odpočinku I., ale pro účast na prvním semináři není podmínkou účasti na druhém semináři. Určeno všem, kteří si chtějí dopřát láskyplné opečování a zakusit hudební kreativitu jako nástroj psychohygieny a osobnostního rozvoje. Získané dovednosti je možné využít také v pedagogické i výchovné praxi pro svou cílovou skupinu. Seminář je veden především zážitkovou formou. Kromě relaxace je zaměřen na vědomou aktivizaci, hudební a hlasovou improvizaci. Práci s lidovou písní. Odkrývá vliv rytmu na naši psychiku a zdraví. Promluvíme o podstatě i dosahu konkrétních metod a technik, které lze vyzkoušet ve skupině. Zaměříme se na rozvoj komunikace, porozumění, samostatnost, sebeuvědomění, rytmus, socializaci, spolupráci a kreativitu.

Účastníci nemusí mít žádné hudební znalosti ani ovládat hudební nástroj.

Doporučuji pohodlné oblečení. Část semináře je věnována rehabilitačním cvikům s propojením hudby.

V případě zájmu napište na e-mail:

kocandrlova@revis-tachov.cz