

## KURZY ANGLIČTINY



| Název kurzu                            | Lektor            | Výuka            | Učebnice                | Zahájení  | Ukončení  |
|----------------------------------------|-------------------|------------------|-------------------------|-----------|-----------|
| ANGLIČTINA I<br>začátečníci            | Bc. Petra Terčová | ČT 17.15 – 18.30 | New Headway<br>Beginner | 12.2.2026 | 28.5.2026 |
| ANGLIČTINA II<br>pokročilí začátečníci | Bc. Petra Terčová | ČT 18.45 - 20:00 | New Headway<br>Beginner | 12.2.2026 | 28.5.2026 |

Chcete si konečně osvojit angličtinu tak, abyste ji dokázali používat v běžných situacích? Naše kurzy jsou přizpůsobené těm, kteří začínají úplně od základů, i těm, kteří už něco umí, ale potřebují si vše ujasnit, procvičit a získat jistotu. V přátelské atmosféře budeme budovat slovní zásobu, trénovat výslovnost i jednoduchou konverzaci. Společně vytvoříme příjemný prostor, kde se angličtiny přestanete bát a začnete ji opravdu používat.

## KURZ ŠPANĚLŠTINY



| Název kurzu                    | Lektor                   | Výuka            | Zahájení  | Ukončení  |
|--------------------------------|--------------------------|------------------|-----------|-----------|
| ŠPANĚLŠTINA<br>pro začátečníky | Mgr. Maria R. Marín Yago | ST 18:30 - 19:45 | 11.2.2026 | 27.5.2026 |

¡Bienvenidos! Začněte s nádherným a melodickým jazykem, který vás rychle vtáhne svou hravostí. V kurzu se naučíte základní slovíčka, jednoduchou gramatiku a praktické fráze, které využijete na cestách i v běžné komunikaci. Vše probíhá v pohodové atmosféře a s dostatečným prostorem pro procvičení. Přijďte objevit španělštinu s lehkostí a radostí!

**CENA JAZYKOVÝCH KURZŮ = 2.700,- Kč/pololetí (celkem 20 hodin výuky – 16 lekcí)**

- zahrnuje účastnický poplatek, vystavení závěrečného osvědčení
- cena nezahrnuje učebnice (objednávky na 1. lekci kurzu)

## POČÍTAČOVÝ KURZ



| Název kurzu                     | Lektor            | Výuka      | Zahájení   | Ukončení   | Cena     |
|---------------------------------|-------------------|------------|------------|------------|----------|
| PRÁCE S PC<br>individuální kurz | Ing. Roman Bartoš | DLE DOHODY | DLE DOHODY | DLE DOHODY | 6.000 Kč |

**INDIVID. počítačový kurz (10 hod.) - 6.000,- Kč/kurz (tzn. 600,- Kč/hod.) – při dvou osobách 3.000,- Kč/os.**

- Individuální kurz je určen pro 1 osobu, max. pro 2 osoby (podmínkou účasti dvou osob je přibližně stejná znalost práce s počítačem).
- Konkrétní termín konání včetně data zahájení bude přizpůsoben požadavkům účastníka/ů, nutno zkontrolovat. Kurz se koná v počítačové učebně REVISu.
- Možné oblasti zaměření: Úvod do PC; Program Word; Program Excel; Internet a elektronická pošta.

## JÓGA - O. Martínková



| Název kurzu      | Lektor           | Výuka            | Zahájení  | Ukončení  | Cena     |
|------------------|------------------|------------------|-----------|-----------|----------|
| Jóga pro všechny | Olena Martínková | ST 18.30 – 19.30 | 11.2.2026 | 20.5.2026 | 1 700 Kč |

Na našem kurzu vás čeká příjemné prostředí, vedení zkušené lektorky a lekce, které vám pomohou protáhnout tělo, zklidnit mysl a načerpat novou energii. Přijďte si odpočinout, posílit se a najít rovnováhu v každodenním shonu. Už první lekce vám ukáže, že jóga je cesta k lepší pohodě – uvnitř i navenek.

## ABY TĚLO KRÁSNÉ BYLO



| Název kurzu          | Lektor         | Výuka            | Zahájení | Ukončení  | Cena     |
|----------------------|----------------|------------------|----------|-----------|----------|
| Aby tělo krásné bylo | Dagmar Kilková | PO 17.00 – 18.00 | 9.2.2026 | 25.5.2026 | 1 700 Kč |

Přijďte na kurz, který Vám pomůže cítit se silněji, lehčeji a sebevědoměji. Společně rozhýbeme tělo, posílíme problémové partie a naučíme se správnému pohybu, který tvaruje postavu přirozenou cestou. Čeká Vás přátelská atmosféra, jednoduché cviky a viditelné výsledky už po několika lekcích. Začněte se cítit krásně – zevnitř i navenek.

## ZUMBA



| Název kurzu | Lektor         | Výuka            | Zahájení  | Ukončení  | Cena     |
|-------------|----------------|------------------|-----------|-----------|----------|
| Zumba       | Dagmar Kilková | ST 17.00 – 18.00 | 11.2.2026 | 20.5.2026 | 1 700 Kč |

Přijďte si užít lekci plnou latinsko-amerických rytmů, skvělé nálady a zábavného tance, který rozhýbe celé tělo. Zumba Vám pomůže spálit kalorie, uvolnit stres a zlepšit kondici, aniž byste měli pocit, že „cvičíte“. Čeká Vás dynamická atmosféra, jednoduché choreografie a spousta endorfinů. Přijďte se nabít energií a užít si pohyb naplno!

## ORIENTÁLNÍ TANCE - NOVINKA

| Název kurzu      | Lektor        | Výuka            | Zahájení  | Ukončení  | Cena     |
|------------------|---------------|------------------|-----------|-----------|----------|
| Orientální tance | Dana Voláková | PÁ 16.30 – 17.30 | 13.2.2026 | 12.6.2026 | 1 700 Kč |

Vstupte do světa elegantních pohybů, jemných vlnění a krásných rytmů, které podtrhnou Vaši ženskost. Orientální tanec posiluje střed těla, zlepšuje držení i flexibilitu a zároveň přináší radost z objevování vlastního těla. Čeká Vás příjemná atmosféra, postupná výuka techniky a prostor pro vyjádření sebe sama. Přijďte si dopřát hodinu, při které budete zářit.

**PRŮBĚH:** Kurz zahrnuje 15 lekcí po 60 min., celkem 15 hod. Kurz se koná v tělocvičně budovy REVIS.

**ÚČASTNÍCI:** Kurz je vhodný pro začátečníky i pokročilé. Cvičení není omezeno horní věkovou hranicí ani úrovní fyzických možností.