

PŘIROZENÉ ZLEPŠENÍ ZRAKU



Lektorka: Ing. Yvona Švecová

Na praktické přednášce zjistíte, jak ulevit očím a přirozeně zlepšit své vidění.

Vaše oči
si zaslouží
pozornost
každý den.



CO SI ODNESETE



Tipy, jak nepřetěžovat
oči u počítače



Jednoduché techniky
pro lepší vidění



Návyky, které
fungují v praxi



KDY

20. 5. 2026 (středa)



ČAS

17:30 – 19:30



KDE

REVIS

Školní 1094, Tachov



VSTUPNÉ

200 Kč

*Dopřejte svým očím
úlevu.*

